

ООО «АРКАИМ»

МЕНЮ

Столовая школы СМГ Сарниев на « 28 » апрель 2021 г. 3(2)

№	Наименование блюд	Выход	Цена
ЗАВТРАК:	Свекла отварная	60	
	Пюре картофельное	150	
	Котлеты из птицы	60/30	
	Какао с молоком	200	
	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный	30	
	Итого		57,43

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)	№ реп.
		Б	Ж	У		
2	3	4	5	6	7	1
Завтрак						
Свекла отварная	60	0,8	0,1	4,3	21	6,06
Пюре картофельное	150	3,08	4,91	19,99	138,33	37,01
Котлеты из птицы	60/30	9,49	10,8	7,52	166,09	17,0
Какао с молоком	200	3,3	3,1	13,6	94	45,01
Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный	30	2	0	14	71	75,02

Директор:



Повар:

Воловский
 Дир. школы *Витя* О.Г. Воловский